



Invitation

DANISH SPRING 23-24. marts 2024



Allerød OK

OK ØST Birkerød og Allerød OK byder jer velkommen til DANISH SPRING – en international orienteringsweekend.

DANISH SPRING 2024 bliver afholdt i Nordsjælland i et af regionens bedste terræner: Store Dyrehave.

Weekenden starter fredag med DM Nat i Annebjerg Skov i Vestsjælland. Det er også muligt for udenlandske løbere at deltage heri. Det er OK Roskilde, der arrangerer natløbet. Så står den på Langdistance lørdag, som vil være forkortet for Women Elite og Men Elite. Vi slutter af søndag med mellemdistance.

Både Langdistance og Mellemdistanceløb er IOF World Ranking Events for Women Elite og Men Elite. Og begge løb indgår også i den danske rangliste – Trimtex Cup

DANISH SPRING 2023 byder på:

- DM Nat i Vestsjælland fredag d. 22. marts – arrangeres som selvstændigt løb. Se indbydelsen her: https://www.okr.dk/loeb/dm_nat24/dmnat2024.htm
- To intensive løb i lækker terræn i Store Dyrehave
- Test dig selv mod nogle af verdens bedste
- DANISH SPRING er en del af WRE verdensranglisten, men der er baner for alle
- DANISH SPRING er en del af den danske Trimtex Cup
- Præmier i alle klasser
- Stor chance for snefri forårspremiere
- Mulighed for fortræning
- Vi byder på en spændende nyhed fra Skovlyst



Arrangører OK Øst og Allerød OK

Stævneside <http://www.danishspring.dk/>

Dato 23. og 24. marts 2024

Program

Lørdag d. 23.marts 2024	
09:00 - 16:00	Stævneinformationen og kiosken på stævnepladsen er åbne
10:00 -	Første start DANISH SPRING Lang
10:30 - 12:00	Åbne baner put'n'run
~15:00	Præmieoverrækkelse
Søndag d. 24.marts 2024	
09:00 - 15:00	Stævneinformationen og kiosken på stævnepladsen er åbne
10:00 -	Første start DANISH SPRING Mellem
10:30 - 12:00	Åbne baner put'n'run
~14:00	Præmieoverrækkelse
<i>Tidsplanen er med forbehold for ændringer</i>	



Løbsområde / Skovlukning

Store Dyrehave
Løbsområdet fremgår af stævnets hjemmeside og er lukket for adgang for deltagere og deres trænere i klasserne Men Elite WRE, Women Elite WRE.

Terræn- beskrivelse

Store Dyrehave

Nordsjællandsk blandingskov med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed.

Kort

Store Dyrehave

Store Dyrehave, 1:15.000, 1:10.000 og 1:7500
Ækvidistance 2.5 m
Revideret 2023

Kort er godkendt af kortkonsulent.

For alle 4 eliteklasser vil kortet blive offsetprint på vand- og rivefast papir.
Alle andre klasser bliver printet på professionelt trykkeri på vandfast papir.

Klasser

Lørdag d. 24. marts 2024, Lang (forkortet i Women Elite og Men Elite)

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid/Længde
Women Elite WRE	Svær	60-70 min
Men Elite WRE	Svær	80-90 min
Women Elite Junior	Svær	55 min
Men Elite Junior	Svær	60-70 min
W10	Begynder	ca. 3,0 km
W12	Let	ca. 3,5 km
W14	Mellemsvær	ca. 4,5 km
W16	Svær	ca. 5,5 km
W17-20A	Svær	ca. 6,0 km
W15-20B	Mellemsvær	ca. 4,5 km
W21A	Svær	ca. 7,5 km
W21B	Mellemsvær	ca. 4,5 km
W35	Svær	ca. 7,5 km
W40	Svær	ca. 7,0 km
W45	Svær	ca. 7,0 km
W50	Svær	ca. 5,5 km
W55	Svær	ca. 5,5 km
W60	Svær	ca. 4,5 km
W65	Svær	ca. 4,5 km
W70	Svær, blå	ca. 3,5 km
W75	Svær, blå	ca. 3,5 km
W80	Svær, blå	ca. 2,5 km
W85	Svær, blå	ca. 2,5 km
W90	Svær, blå	ca. 2,5 km
M10	Begynder	ca. 3,0 km
M12	Let	ca. 3,5 km
M14	Mellemsvær	ca. 5,5 km
M16	Svær	ca. 8,0 km
M17-20A	Svær	ca. 9 km
M15-20B	Mellemsvær	ca. 5,5 km
M21A	Svær	ca. 11 km
M21B	Mellemsvær	ca. 5,5 km
M35	Svær	ca. 11 km
M40	Svær	ca. 10 km
M45	Svær	ca. 9 km
M50	Svær	ca. 8 km
M55	Svær	ca. 7,5 km
M60	Svær	ca. 6,5 km
M65	Svær	ca. 6,5 km
M70	Svær, blå	ca. 5,0 km
M75	Svær, blå	ca. 5,0 km
M80	Svær, blå	ca. 3,0 km



M85	Svær, blå	ca. 2,5 km
M90	Svær, blå	ca. 2,5 km
Begynder	Begynder	ca. 3,0 km

Søndag d. 24.marts 2024, Mellem

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid/Længde
Women Elite WRE	Svær	30-35 min
Men Elite WRE	Svær	30-35 min
Women Elite Junior	Svær	20-25 min
Men Elite Junior	Svær	20-25 min
W10	Begynder	ca. 3,0 km
W12	Let	ca. 3,0 km
W14	Mellemsvær	ca. 4,0 km
W16	Svær	ca. 4,0 km
W17-20A	Svær	ca. 4,0 km
W15-20B	Mellemsvær	ca. 4,0 km
W21A	Svær	ca. 4,5 km
W21B	Mellemsvær	ca. 4,0 km
W35	Svær	ca. 4,5 km
W40	Svær	ca. 4,5 km
W45	Svær	ca. 4,5 km
W50	Svær	ca. 4,0 km
W55	Svær	ca. 4,0 km
W60	Svær	ca. 4,0 km
W65	Svær	ca. 4,0 km
W70	Svær, blå	ca. 3,0 km
W75	Svær, blå	ca. 3,0 km
W80	Svær, blå	ca. 2,5 km
W85	Svær, blå	ca. 2,5 km
W90	Svær, blå	ca. 2,5 km
M10	Begynder	ca. 3,0 km
M12	Let	ca. 3,0 km
M14	Mellemsvær	ca. 4,0 km
M16	Svær	ca. 5,0 km
M17-20A	Svær	ca. 4,5 km
M15-20B	Mellemsvær	ca. 4,0 km
M21A	Svær	ca. 5,5 km
M21B	Mellemsvær	ca. 4,0 km
M35	Svær	ca. 5,5 km
M40	Svær	ca. 5,5 km
M45	Svær	ca. 4,5 km
M50	Svær	ca. 4,5 km
M55	Svær	ca. 4,5 km
M60	Svær	ca. 4,0 km
M65	Svær	ca. 4,0 km
M70	Svær, blå	ca. 3,5 km
M75	Svær, blå	ca. 3,5 km
M80	Svær, blå	ca. 2,5 km
M85	Svær, blå	ca. 2,5 km
M90	Svær, blå	ca. 2,5 km
Begynder	Begynder	ca. 3,0 km



Åbne baner

Der tilbydes Åbne baner begge dage.
Se under programmet, hvornår åbne baner kan starte.

Lørdag d. 23. marts 2024, Lang

Klasse	Sværhedsgrad	Længde
Open 1	Svær	ca. 8 km
Open 2	Svær	ca. 6 km
Open 3	Svær	ca. 4 km
Open 4	Mellemsvær	ca. 4 km
Open 5	Let	ca. 3 km

Søndag d. 24. marts 2024, Mellem

Klasse	Sværhedsgrad	Længde
Open 1	Svær	ca. 6 km
Open 2	Svær	ca. 4 km
Open 3	Mellemsvær	ca. 4 km
Open 4	Let	ca. 3 km

Afstande

Store Dyrehave, Lørdag - Langdistance

Parkering til stævnepladsen: 1000 meter

Stævneplads til start: 600 meter

Store Dyrehave, Søndag – Mellemdistance

Parkering til stævnepladsen: 1000 meter

Stævneplads til start: 500 meter

Parkering

Store Dyrehave, begge dage

Regionsgården, Kongens Vænge 2, 3400 Hillerød

Indkørsel fra Overdrevsvejen, 3400 Hillerød.

GPS Koordinater: 55.929128, 12.346633

Stævneplads

Stævnepladserne ligger i løbsområdet, så det både passer til løbere og tilskuere. Hele stævnet bliver dækket live med speakning, onlineresultater og af fotografer.

Der er telte på stævnepladsen med stævnekontor og kiosk, hvor du kan købe lækker varm og kold mad plus noget at drikke og lidt sødt.



Tilmelding

Almindelig tilmelding

Onlinetilmelding:

- WRE-deltagere (alle i M/W Elite WRE): eventor.orienteering.org og betaling via <https://danishspring.nemilmeld.dk/series/danish-spring-2024/>
- Øvrige deltagere fra udenlandske klubber: <https://danishspring.nemilmeld.dk/series/danish-spring-2024/>
- Øvrige deltagere, der stiller op for danske klubber: [O-service](#)

Ordinær tilmeldingsfrist: **8. marts 2024 kl. 23:59**

Eftertilmelding og ændringer

Eftertilmeldingsfrist: **18. marts 2024 kl. 23:59.**

Eftertilmeldingsgebyr: <21 år: +DKK 50 pr. Start, >21 år: +DKK 70 pr. start.

Forhåndstilmelding til åbne baner kan ske via de forskellige onlinetilmeldinger og der lukkes for tilmelding **18. marts 2024**. Herefter henvises til køb af åbne baner på stævnepladserne med et tillæg på 20 kr.

Ændring af navn eller klasse for en tilmelding kan ske frem til løbets start i stævnekontoret på stævnepladsen.

Yderligere info på www.danishspring.dk/da/tilmelding/

Hvis der er problemer med tilmelding og ændringer, kan du skrive til danishspring@gmail.com.

Ændringer er først gældende, når de er bekræftet af DANISH SPRING.

Bankoplysninger (hvis onlinebetaling ikke mulig)

Jyske Bank - Allerød
Frederiksborgvej 27, 3450 Allerød
DANISH SPRING – OK ØST
Reg. nr.: 5028, Kontonr.: 1296215
IBAN no. DK29 5028 0001 2962 15
Swift code: JYBADKKK

Startafgifter

Almindelige tilmeldinger

Klasser	Lang	Mellem
Elite WRE	DKK 190*	DKK 190*
Elite Junior	DKK 110	DKK 110
W/M -20 (Elite undt.)	DKK 90	DKK 90
W/M 21- (WRE undt.)	DKK 120	DKK 120
Åbne baner	DKK 90	DKK 90

*Inkl. IOF WRE gebyr på 3€.

Leje af SI-brik: DKK 20 pr. start

Eftertilmeldings gebyr: <21 år: +DKK 50 pr. Start, >21 år: +DKK 70 pr. start

Præmier

I alle ungdoms-, elite- og juniorklasser er der præmier til de tre første til hver af distancerne samt vinderne i de andre klasser – sponsoreret af Skovlyst



Kontrolsystem

Sportident – alle versioner. Den samme SI-brik kan bruges til begge løb. Der anvendes touch-free SportIdent enheder.

Lejebrikker udleveres ved start og vil ikke være touch-free, så her skal der stemples direkte i enheden ved hver post.

Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, er tildelt en lejebrik, som er uden touch-free funktion, se startlisten.

Start

Individuel start. Første start: Lørdag og Søndag kl.10:00.



- Børnesprint bane** Gratis og for alle børn. Lørdag fra 10.00 til 15.00 og søndag fra 10.00 til 14.00.
- Toilet og bad** Der forefindes ikke omklædnings- eller badefaciliteter, men der kan stilles klubtelte op på stævnepladsen.
- Klima** Der er toiletvogne ved stævnepladsen samt ved starterne lørdag og søndag. Danmark har – som I nok ved – et relativt mildt klima uden de store ekstremer. I marts er den gennemsnitlige dagtemperatur 6 grader, mens nedbør i snit er 39 mm/måned og solen skinner i snit 150 timer i marts. Risikoen for at skulle løbe i sne er statistisk set lille.
- Ansvar** Forsikring er deltagernes eget ansvar og deltagelse i stævnet sker på eget ansvar. Efterlad ikke værdigenstande på stævnepladsen og i teltene. Danish Spring er ikke ansvarlig for uheld eller tabte eller stjåle ejendele.
- Overnatning** Du kan finde link til vandrehjem, ferielejligheder, hoteller etc. på hjemmesiden. Reservation i god tid anbefales. DANISH SPRING tilbyder ikke overnatning.
- Fortræning** Der er mulighed for fortræning og Østkredsens O-teknik baner kan anvendes - se mere her: [O-Teknik](#)
- Visum** Oplysninger om visum findes på [New to Denmark \(nyidanmark.dk\)](#)
- Reglement** IOF's internationale regler for fod-orienteringsstævner 2022 gælder for WRE, og suppleres af DOF-reglementet 2023 §§ 1.14 (Skovlukning), 2.6 (Skygning), 2.10 (Startret) på de områder, der ikke er omfattet af IOF-regler, samt særlige regler for deltagelse.

**Stævneorganisa-
-tion**

Stævneledelse Lang og Mellem	Birgitte Halland og Jan Jakobsen, OK ØST Birkerød
Banelægger Lang	Henrik Steen Andersen, OK ØST Birkerød
Banelægger Mellem	Erik Øhlenschläger, OK ØST Birkerød
Banekontrollant Lang	Annonceres senere
Banekontrollant Mellem	Annonceres senere
Jury	Betty Folino, FIF Hillerød (Formand) 3 jurymedlemmer udpeges af stævnekontrollant / IOF Event Advisor og stævneleder i fællesskab blandt deltagerne, når startlisten foreligger

**Stævnets
kontaktinfo**

Telefon: +45 29 66 89 91
E-Mail: danishspring@gmail.com
Web: www.danishspring.dk
Facebook: www.facebook.com/danishspring/