



Invitation - Bulletin 1

DANISH SPRING 2022

25. marts til 27. marts 2022



Holbæk OK, OK ØST Birkerød og OK Roskilde byder jer velkommen til Danish Spring - en international orienteringsweekend.

Til Danish Spring 2022 kan I deltage i løb med sprint, mellem- og langdistance.

Som fortræningsmuligheder henviser vi til OTØ (Orienterings Teknik Østkredsen) som har faste træninger i perioden, som man kan benytte sig af. Nærmere beskrivelse kommer i Bulletin 2.

Danish Spring 2022 bliver afholdt på Midsjælland i nogle af regionens bedste terræner: Roskilde Øst/Trekroner og Hvalsøskovene. Weekenden starter fredag med sprint i Roskilde, så står den på mellemdistance lørdag, inden vi slutter af med søndagens langdistance.

Danish Spring 2022 byder på:

- Sprint i spændende område i Roskilde.
- To intensive løb i lækkert terræn i Hvalsøskovene.
- Test dig selv mod eliten.
- Danish Spring 2022 har baner til alle.
- Bliv helt klar til weekenden med relevant fortræning på OTØ-træninger.

Program for stævnet

Fredag d. 25. marts 2022

- 14:00 – Stævneinformationen på stævnepladsen er åben
18:00
- 15:30 Første start Danish Spring; Sprint
- 15.30 - Åbne baner
17:00

Lørdag d. 26. marts 2022

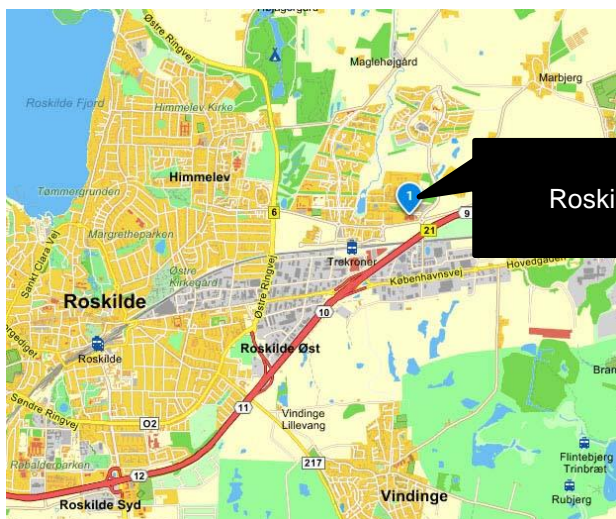
- 11:00 - Stævneinformationen på stævnepladsen er åben
17:00
- 12:00 - Første start Danish Spring; Mellem
- 12:30 - Åbne baner
14:30

Søndag d. 27. marts 2022

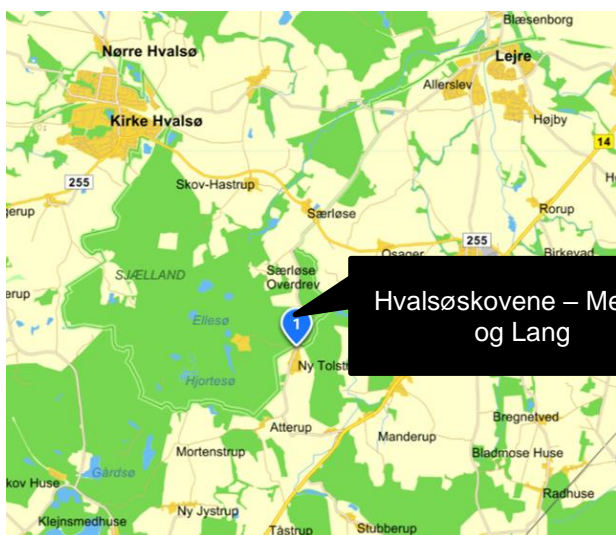
- 08:00 - Stævneinformationen på stævnepladsen er åben
15:00
- 09:30 - Første start Danish Spring; Lang
- 09:45 - Åbne baner
11:30

Tidsplanen er med forbehold for ændringer, som bliver bragt i Instruksen/Bulletin2





Roskilde - Sprint



Hvalsøskovene – Mellem
og Lang



Danish Spring: Sprint - fredag 25. marts 2022

Om løbet

Danish Spring fredag er et individuelt sprint-orienteringsløb.

Løbsområde og kort

Roskilde Øst, målestok 1:4.000, Nytegnat 2022.
DOFs kvalitetsmærke forventes opnået.

Sprintklasser og -baner

Klasser	Sværheds-grad	Vindertid
Men Elite	Svær	12-15 min
Women Elite	Svær	12-15 min
Men Elite Junior	Svær	12-15 min
Women Elite Junior	Svær	12-15 min
W -16	Svær	12-15 min
W 17-20	Svær	12-15 min
W 21-49	Svær	12-15 min
W 50-59	Svær	12-15 min
W 60-69	Svær	12-15 min
W 70-	Svær	12-15 min
M -16	Svær	12-15 min
M 17-20	Svær	12-15 min
M 21-49	Svær	12-15 min
M 50-59	Svær	12-15 min
M 60-69	Svær	12-15 min
M 70-	Svær	12-15 min
Åben 1	Svær	12-15 min
Åben 2	Let	12-15 min

Terrænbeskrivelse

Afvekslende terræn med park, beboelse, plæner, komplekse bebyggelser og lidt skov. Vekslede blødt og hårdt underlag som veje og fliser, kan være glatte i vådt vejr.

Start

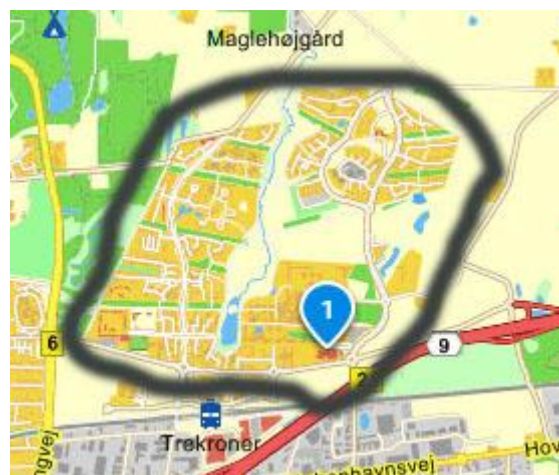
Første start kl. 15:30.

Åbne baner

Åbne baner tilbydes fra kl. 15:30 - 17:00.

Det er tilladt at løbe sammen som hold eller skygge på de åbne baner. Laserprintede kort.

Lukket område



Mødested og transport

Gode P-forhold nær ved stævneplads og start. Bus fra Roskilde til Trekroner. Tog fra København og Roskilde til Trekroner Station. Bus 220 fra Roskilde station, stop ved max 500 m til stævnecenter. Gåafstand fra Trekroner Station til stævnecenter ca. 2 km OBS: Gangbro over Trekroner Allé er fjernet. Parkering vil foregå på offentlig tilgængelig P-plads

Afstand fra P-plads til Stævnecenter max 900 meter og fra Stævnecenter til start max 300 meter



Danish Spring: Mellemdistance - lørdag 26. marts 2022

Om løbet

Danish Spring lørdag er en individuel mellemdistance.

Løbsområde og kort

Hvalsøskovene, Revideret 2021, målestok: 1:7.500 og 1:10.000. i henhold til Reglement 2021, ækvidistance 2,5 m, DOF kvalitetsmærke opnået.

*Hvis der er få deltagere, kan baner blive slået sammen.
Hvis der er for mange, kan de blive delt.*

Åbne baner

Det er tilladt at løbe sammen som hold eller skygge på de åbne baner. Laserprintede kort.

Mellemdistance klasse og baner

Klasser	Sværhedsgrad	Vindertid/ Længde
Men Elite	Svær	30-35 min
Women Elite	Svær	30-35 min
Men Elite Junior	Svær	20-25 min
Women Elite Junior	Svær	20-25 min
Begynder	Begynder	2,5 km
W/M 10	Begynder	2,5 km
W/M 12	Let	3,0 km
W/M 14	Mellemsvær	4,0 km
W/M 16	Svær	4,0/5,0 km
W/M 17-20A	Svær	4,0/ 4,5 km
W/M 21A	Svær	4,5/5,5 km
W/M 21B	Mellemsvær	4,0 km
W/M 35	Svær	4,5/5,5 km
W/M 40	Svær	4,5/5,5 km
W/M 45	Svær	4,5/5,0 km
W/M 50	Svær	4,0/5,0 km
W/M 55	Svær	4,0/5,0 km
W/M 60	Svær	4,0 km
W/M 65	Svær	4,0 km
W/M 70	Svær, blå	3,0/3,5 km
W/M 75	Svær, blå	3,0/3,5 km
W/M 80	Svær, blå	2,5 km

Klasser	Sværhedsgrad	Længde
Open 1	Svær	6-7 km
Open 2	Svær	4 km
Open 3	Mellemsvær	4 km
Open 4	Let	3 km





Danish Spring: Langdistance - søndag 27. marts 2022

Om løbet

Danish Spring søndag er en individuel langdistance.

Løbsområde og kort

Hvalsøskovene, Revideret 2021, målestok: 1:7.500, 1:10.000 og 1:15.000 i henhold til Reglement 2021, ækvidistance 2,5 m, DOF kvalitetsmærke opnået.

Langdistance klasser og baner

Klasser	Sværhedsgrad	Vindertid/længde
Men Elite	Svær	90-100 min
Women Elite	Svær	70-80 min
Men Elite Junior	Svær	70 min
Women Elite Junior	Svær	55 min
Begynder	Begynder	3,0 km
W/M 10	Begynder	3,0/ 3,0 km
W/M 12	Let	3,5/ 3,5 km
W/M 14	Mellemsvær	4,5/ 5,5 km
W/M 16	Svær	5,5/ 8,0 km
W/M 17-20A	Svær	6,0/ 9,5 km
W/M 21A	Svær	7,5/ 13 km
M21 AM	Svær	9,5 km
W/M 21AS	Svær	5,5/ 7,0 km
W/M 21B	Mellemsvær	4,5/ 5,5 km
W/M 35	Svær	7,5/ 12 km
W/M 40	Svær	7,0/10,5 km
W/M 45	Svær	7,0/ 9,5 km
M 45-AS	Svær	4,5 km
W/M 50	Svær	5,5/ 8,5 km
W/M 55	Svær	5,5/ 7,5 km
W/M 60	Svær	4,5/ 6,5 km
W/M 65	Svær	4,5/ 6,5 km
W/M 70	Svær, blå	3,5/ 5,0 km
W/M 75	Svær, blå	3,5/ 5,0 km
W/M 80	Svær, blå	2,5/ 3,0 km

*Hvis der er få deltagere, kan baner blive slået sammen.
Hvis der er for mange, kan de blive delt.*

Åbne baner

Det er tilladt at løbe sammen som hold eller skygge på de åbne baner. Laserprintede kort.

Klasser	Sværhedsgrad	Længde
Open 1	Svær	8 km
Open 2	Svær	6 km
Open 3	Svær	4 km
Open 4	Mellemsvær	4 km
Open 5	Let	3 km



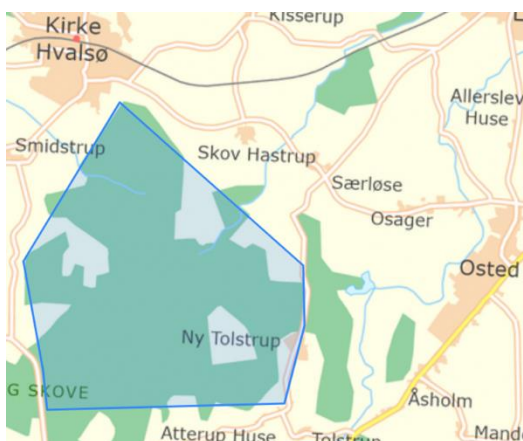


Generel information lørdag og søndag

Terrænbeskrivelse

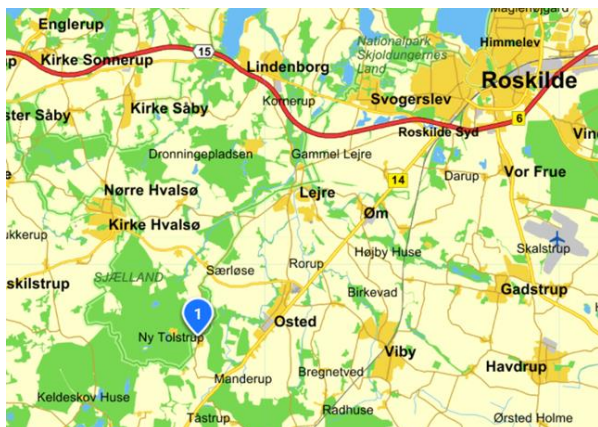
Terrænet er en typisk sjællandsk blandingsskov med primært løvskov - og enkelte indslag af nåleskov. Skoven er kuperet med et veludbygget stisystem og har overvejende en god gennemløbelighed, dog med tættere partier og underskov, som kan bestå af væltede bregner, grene samt større og mindre væltede træer. Visse grøfter er dybe og/eller brede.

Lukket område/Løbsområde



Mødested og transport

Avnstrupvej 1, 4330 Hvalsø
Sognegården, Tolstrupvej 30, 4330 Hvalsø -
afmærkning med skærm på Rute 14 - T-kryds:
Hovedvej/Tolstrupvej og i rundkørsel på Rute
255/Vernersmindevej. GPS: N55.553, E11.91226



Afstande

Fra parkering til stævneplads max 1.500 meter.

Stævnekontor

Stævnekontoret ligger på stævnepladsen.

Stævnet lørdag og søndag bliver dækket live med
spekning, onlineresultater og af fotografer.



Generel info om hele weekenden

Klassificering ****

Stævnet er klassificeret som et åbent stævne med 4 stjerner, bortset fra eventuelle nødvendige Covid-19 forholdsregler.

Tidtagning

Sportident

Ved langdistance skal Dame elite og Herre elite bruge SI-brikker med plads til mindst 40 stemplinger. Øvrige klasser kan bruge alle versioner. Den samme SI-brik kan bruges til alle tre løb.

Børnebaner

Der vil være børnebaner både lørdag og søndag - gratis og ingen tilmelding kræves.

Overnatning

Du kan finde link til vandrehjem, ferielejligheder, hoteller etc. på hjemmesiden. Reservation i god tid anbefales. Danish Spring 2022 tilbyder ikke overnatning.

Fortræning

Som fortræningsmuligheder henviser vi til OTØ (Orienterings Teknik Østkredsen) som har faste træninger i perioden, som man kan benytte sig af. Nærmere beskrivelse kommer i Bulletin 2. Pris 25 DKK pr. træning som betales direkte til OTØ pr. MobilePay.

Ansvar

Forsikring er deltagernes eget ansvar og deltagelse i stævnet sker på eget ansvar. Efterlad ikke værdigenstande på stævnepladsen og i teltene. Danish Spring er ikke ansvarlig for uheld eller tabte eller stjåle ejendele.

Reglement

DOF-reglementet 2021

Instruktion/Bulletin 2

Bulletin 2 og en foreløbig deltagerliste bliver lagt på www.danishspring.dk i midten af marts.

Startlister og seedning

Startlisterne offentliggøres den 20. marts 2022. Seedning i Eliteklasserne foretages af stævneledelsen.

Tilmelding og betaling

Almindelige tilmeldinger

Klasser	Sprint	Mellem	Lang
Elite	DKK 110	DKK 120	DKK 120
Elite Junior	DKK 90	DKK 100	DKK 100
W/M -20 (Elite undt.)	DKK 80	DKK 90	DKK 90
W/M 21- (Elite undt.)	DKK 100	DKK 110	DKK 110
Åbne baner	DKK 80	DKK 90	DKK 90

Leje af SI-brik: DKK 20 pr. start

Eftertilmelding: +DKK 50 pr. start

Almindelig tilmelding åbner 15. januar 2022

Onlinetilmelding:

- Deltagere fra udenlandske klubber: danishspring.nemtilmeld.dk
- Øvrige deltagere, der stiller op for danske klubber: O-service

Ordinær tilmeldingsfrist: **11. marts 2022 kl. 23:59**

Eftertilmelding og ændringer

Eftertilmeldingsfrist: 21. marts 2022 kl. 23:59.

Eftertilmeldingsgebyr: +DKK 50 pr. start.

Ændring af navn eller klasse for en tilmelding kan ske frem til løbets start i stævnekontoret på stævnepladsen mod et gebyr på DKK 70 pr. start. Det er gratis at ændre SI-briknummer.

Yderligere info på

www.danishspring.dk/da/tilmelding/

Hvis der er problemer med tilmelding og ændringer, kan du skrive til danishspring@gmail.com.

Ændringer er først gældende, når de er bekræftet af Danish Spring.

Bankoplysninger (hvis onlinebetaling ikke mulig)

Jyske Bank, Allerød
Frederiksborgvej 27, DK 3450 Allerød
Danish Spring; OK ØST
Reg. nr.: 5028, Kontonr.: 1296215
IBAN no. DK29 5028 0001 2962 15
Swift code: JYBADKKK



Stævneorganisation

Stævneledere	Jan Jakobsen, <i>OK ØST Birkerød</i> Henrik Boesen, <i>OK Roskilde</i>
Banelægger Sprint	Andreas Boesen <i>OK Roskilde</i>
Banekontrollant Sprint	Gert Nielsen <i>Amager OK</i>
Banelægger Mellemdistance	Finn Skouenborg <i>Holbæk OK</i>
Banekontrollant Mellemdistance	Anders Laage Kragh <i>OK Roskilde</i>
Banelægger Langdistance	Jan Thiesen <i>Holbæk OK</i>
Banekontrollant Langdistance	Kristian Kærsgaard <i>Sorø OK</i>
Stævnekontrol	Hakon Mosbech <i>OK Skærmø</i>
Dommer	Finn Blom Christensen <i>Lyngby OK</i>



Stævnets kontaktinfo

E-Mail: danishspring@gmail.com

Web: www.danishspring.dk

Facebook: www.facebook.com/danishspring/

